

お世話になったお客様にお届けする、情報レター

しあわせかわら版

平成18年10月発行
第7号

※この情報レターがご不要の場合は、大変お手数をお掛けいたしますが
同封のアンケートに「不要」とご記入いただき、ご返信ください。

しあわせ企画

- 企業理念** ●私たちは、しあわせの「コーディネート」を目指します。
経営理念 ●私たちは、金融のプロとして資産運用を通して、安心して
 しあわせな生活を一生涯にわたり提案しつづけます。
 ●私たちは、お客様のしあわせを創造することを通して、
 自らのしあわせを目指します。



ファイナンシャルプランナーの
息子と頑張っています！

今月の話題

- ・ 青春時代のアイドル吉沢京子さんと！
- ・ あなたの脳年齢はもっと下げられる！
- ・ 陶芸一日体験コースに参加！
- ・ 高血圧の人でも入れる保険ってあるの？
- ・ 私のお客様を紹介します！



みなさん、こんにちは！
暑い夏も終わり、食欲の秋
ですね。みなさんはいかが
お過ごしですか？

私はつい先日、報道通信
社の記者の方から、長野県
地域特集12月号で**頑張っ**

ている中小企業の経営者の取材をしたいと
突然電話がありました。

私でいいのだろうかと思いつつチャレンジ精
神でお受けしました。

ゲストインタ
ビューアーが19
69年放映のドラマ
「柔道一直線」のヒロ
イン役・吉沢京子
さんとのことで、狐
につままれたような
ひと時でしたよ！12月号が楽しみです。



青春時代のアイドル
吉沢京子さん！

では、「しあわせかわら版」スタートです！

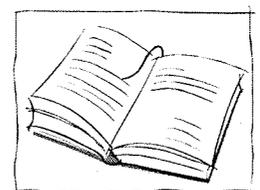
あ あなたの脳年齢はもっと 下げられる！

今や、ゲームで幅広い年齢層に人気のある
【**脳を鍛える大人のDSトレーニング**】
これが社会現象にまでなったのは、驚きです
よね！

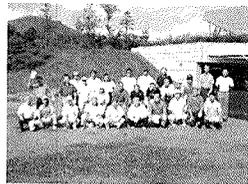
先日もある雑誌に「あなたの脳年齢はもっと
下げられる！」という記事が出ていました。

その記事の中に、脳のトレーニングの第一人
者でもある川島隆太先生の「**脳トレ生活20
ヶ条**」というのが載っていましたのでご紹介
いたします。

1. 毎朝5分、新
聞、雑誌、小説なんでも
いいので、とにかく
声を出して読もう。



2. 毎朝5分単純な計算を、集中してスピードを上げて取り組もう
3. 料理をしよう
4. 新しい趣味に楽器の演奏を
5. 合唱より独唱、カラオケよりアカペラ
6. 編み物はいい
7. 自動車の運転は前頭前野をよく使う
8. ときどきは旅行を
9. 鍛えるなら、午前中
10. 朝食にはご飯を食べよう
11. 読んで聞かせてもらうより自分で読む
12. 覚える時は、書きながら
13. 長時間テレビを見るのはやめよう
14. 寝不足では頭が働かない



外は気持ちいい～



たまにはほろ酔い気分でカラオケもネ!

15. ほろ酔いは、脳の働きをよくする
16. いちばんよくないのは、同じ事の繰り返し。新しい刺激を!
17. タバコはやめたほうがいい

18. 視線を合わせて会話を
19. 引きこもってはいけない
20. 脳には楽をさせてはいけない。面倒と思うことを積極的にせよ!

あなたはいくつ当てはまりましたか?
私は10個でした・・・。

20ヶ条の5番目を見習って(?) 9月23日に町のお祭りがあり木遣り頭で歌いました。大きな声を出すと本当に気持ちがいいですね。

音、合わせてね



脳を若返らせるか老けさせるかは、**日ごろの心がけ次第なんですね!**

陶芸一日体験コースに参加!

常日頃、色々な事に挑戦したいと思っている私は、9月24日(日)長野市高田にある長野陶芸教室に行ってきました。

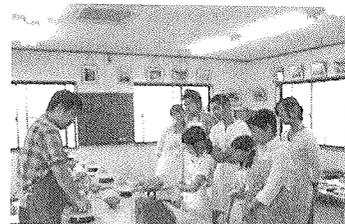


釜の前でみんな一緒にパチリ!

実は、8月に常滑やきもの三昧ツアーに参加して以来、皆さんにもぜひ体験してほしいのと、自分も体験したくなったのでこのイベントを企画しました。

まず、13時30分に集合して、てびねりの作り方の説明があり、14時から作業開始です。

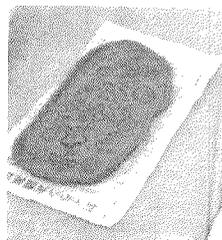
最初は要領が分からずに講師である西村先生に聞くことが多かったのですが、**作品が出来てくると楽しい、楽しい!**の連発でした。



先生っ!これどうするのぉ?

特にお子様たちは悩むことなく自由に絵柄を描いているのが印象的でした。

最後に先生の講評があり、お子様たちの感性を褒めていただきました。



小2の女の子初めての作品です

先生は、良い作品は展覧会に出品したいという思いでジュニア教室を開催しています。

お子様の感性を伸ばしてやりたい方は、教室にいらしてくださいと言われておられました。

参加してみて私もみずみずしい感性をいつまでも持ち続けたいと思いました。

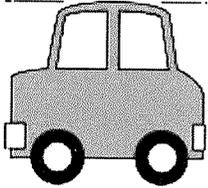
感性を磨くには陶芸は最適ですね。

今後も定期的に行きたいと思いますので、今まで陶芸をされたことのある方も、ない方もぜひ一度参加してみてください。

高血圧の人でも入れる 高保険ってあるの？

最近CMで「高血圧でも大丈夫！」というようなセリフを耳にするせいか、よくこのような質問をされる事があります。

先日お会いしたAさんにも、同じような事を聞かれました。



Aさんは、運送業を営んでいる方です。年齢は55歳。

たまたまご近所を通りかかったのでお伺いしたのですが、話の流れはいつの間にか医療保険の話に・・・。

粕尾 「最近医療保険も良いのが色々ありますよ～」

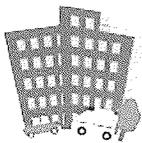
Aさん「いや～俺は高血圧で血圧高くて入れないだよ、生命保険は」

粕尾 「数値はいくつくらいですか？」

Aさん「う～ん、薬飲んでるから130位かな」

粕尾 「では、以前加入できなかった人でも加入できるそうなので提出してみましよう！

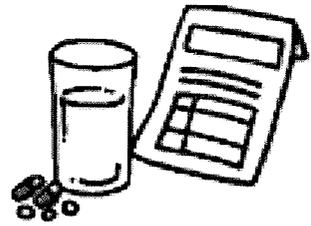
そう言って、アリコジャパンに診査をお願いしました。



【●月●日に病院へ行って、●●薬を飲んでいて●ヶ月の期間治療しています。実際、3週間前に測ったら下が82

くらいの上が130という結果が出ています】と保険会社に報告しました。

すると、「新発売の医療保険(引受基準緩和型)ならば大丈夫です」という回答が返って来ました。Aさんは諦めていた生命保険に加入することができたんです。



歳をとれば誰でも高血圧になる確立は高くなります。でも、薬を飲んで数値が下がり安定をしていれば加入できる場合もあるんです。

反対に歳が若いのに血圧が高いと、将来的に血管系の病気になる確率が高いと保険会社に判断されます。

最近、ちょっと動くと血圧が上がっちゃうんですね



ですので、「歳をとっているから生命保険に入れないのでは？」と諦めないでください。

それと、たまたま1社に「血圧高いと無理ですね」と断られたからって諦める必要はありません。

血圧が高い＝生命保険には入れない

という先入観は捨てましょう！

保険会社によって、入れる入れないの基準と保障が違ってきますので、「もしかしたら入れるかも



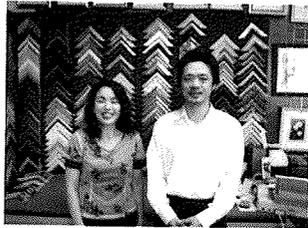
あきらめないで下さいね！

しれない」と思った方は私に相談してみてくださいね。尚、通常の終身医療保険の保険料割増で御加入いただいた事例もあります。

私のお客さまを紹介します！

これから寒い季節。「今日どこに食べに行こうか。」と迷ったら、アツアツの美味しい鍋物はいかがですか？東急シェルシェ前にありますのでぜひお立ち寄りください。また、お部屋の衣替えの強い味方！お部屋のインテリアや思い出作りには欠かせないフレーム。おすすめなのでぜひ行ってみてください！

額のことならファーストフレーム



豊富なフレームとマット(台紙)の中から自由自在にデザイン可能！どんなものでも額装できるそうです。またオーダー額その他、既製額・絵画・版画なども販売されています。思い出の品をお部屋を飾るインテリアに！！びったりの額を選ぶのも楽しいですよ。

ファーストフレーム長野店

長野市稲田1-39-2 (平安堂若槻店向い)
TEL: 026-263-2030

信州アルプス牛のしゃぶしゃぶ

社長の児玉です！



秋は鍋物ですね！すき焼き。タイすき。で美味しいパーティーはいかが？お一人予算3000円位です。お鍋におすすめの日本酒もどうぞ。

焼肉カルビ屋三夢 中野店 塩尻店 更埴店
諏訪店甲府国母店 上越インター店 稲田店

ごはん家いちばん食堂 川中島店 諏訪店
Saya Gaya さやがや

東急シェルシェ前

TEL: 026-268-1136



同封のアンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で20名様にプレゼント！（締め切りは11月20日必着）

主人と一緒に
お食事♪



今月のプレゼント

¥1000円の商品券 20名様

三夢株式会社様から商品券¥1,000円を20名様にプレゼントのご提供を戴きました。全店共通券ですので、お近くのお店でご利用ください。何食べようかなあ～？楽しみです！どんどんご応募してくださいね。

先月のプレゼントは「薔薇貫入釉の湯のみ茶碗」でした。

※個人情報保護法に基づき一部個人名を控えさせていただきました。

当選者はこちら

長野市F・M様

長野市U・T様

長野市T・I様

長野市T・H様

長野市K・I様

おめでとうございます！

心から



皆様のお便りで、このニュースレターも粕尾もパワーアップします！毎回、趣向を凝らしたプレゼントをご用意いたしますので、どしどしご応募下さい！

お待ちしております！



編集後記

いつも経営の事で勉強している仲間達と一緒に小諸の方へ温泉旅行に行きました。小諸懐古園の寅さん会館や高峯高原のハイキングをした後、ドラマ【ラストクリスマス/織田裕二・矢田亜希子出演】でも使われた菱野温泉常盤館へ泊まりました。登山電車で行く展望露天風呂は、格別でしたよ。あなたもいかが？



編集発行人：保険研究学会会員

しあわせ企画

代表 粕尾正康

〒380-0811 長野市東鶴賀町83-3

TEL 026-235-3252

FAXはフリーダイヤル

0120-948-483

〈0120の-くるしあわせ-しあわせさん〉

E-mail kasuo_m@ybb.ne.jp